Alters- und Pflegeheim Obergaden
Wald AR

Menüplan vom 30.11.2026 – 06.12.2026

Woche 49/26

	Mittagessen	Nachtessen
Mo 30.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Spaghetti Carbonara	Wurstsalat garniert
Di 01.12.26	Tagessupppe Riz Casimir Apfelschnee im Glas	Toast Helene mit Salat
Mi 02.12.26	Tagessuppe Gemischter Salat Omelette mit Hackfleisch Omelette mit Kompott	Appenzeller - Teller
Do 03.12.26	Tagessuppe Schweinsgeschnetzeltes an Paprikasauce Nudeln Gemüse Schlorzifladen	Apfelrösti Mit Kompott
Fr 04.12.26	Tagessuppe Gemischter Salat Käse und Fruchtfladen	Schinkengipfeli mit Salat
Sa 05.12.26	Tagessuppe Gemischter Salat Kartoffel-Gemüsegratin	Süsser Brotauflauf mit Himbeeren
So 06.12.26	Tagessuppe Gemischter Salat Rindsgulasch Polenta Gemüse Tiramisu	Café complet

Alternativen zum zNacht: Birchermüesli, Fleisch- oder Käseteller, Café complet
Wir verwenden ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz, Forellen aus Zucht (Friedrichshafen)
Für Informationen zu Allergenen in den Gerichten, wenden Sie sich bitte an die Köchinnen.

Alters- und Pflegeheim Obergaden I Obergaden 157 I 9044 Wald AR I Tel. 071 877 12 34
altersheim@wald.ar.ch I www.altersheim-wald-ar.ch