Alters- und Pflegeheim Obergaden
Wald AR

Menüplan vom 23.11.2026 – 29.11.2026

Woche 48/26

	Mittagessen	Nachtessen
Mo 23.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Älplermaccaroni mit Apfelmus	Bacheschnitte mit Vanillecrème
Di 24.11.26	Tagessupppe Heisser Fleischkäse Ofenkartoffeln Gemüse Panna Cotta	Frisches Birchermüesli
Mi 25.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Gefüllte Pouletbrüstli mit Frischkäse,Nudeln Gemüse	Gschwellti mit Käse
Do 26.11.26	Tagessuppe Hacktätschli mit Bratenjus Reis Gemüse Ofenküchlein mit Rahm	Zimtfladen mit Vanillequark
Fr 27.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Gebratenes Zanderfilet an Weissweinsauce Salzkartoffeln Spinat	Chäschüechli mit Salat
Sa 28.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Knöpflipfanne mit Gemüse	Griessbrei mit Kompott
So 29.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Tessinerbraten Nudeln Gemüse Caramelköpfli	Café complet

Alters- und Pflegeheim Obergaden I Obergaden 157 I 9044 Wald AR I Tel. 071 877 12 34
altersheim@wald.ar.ch I www.altersheim-wald-ar.ch

Alternativen zum zNacht: Birchermüesli, Fleisch- oder Käseteller, Café complet
Wir verwenden ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz, Forellen aus Zucht (Friedrichshafen)
Für Informationen zu Allergenen in den Gerichten, wenden Sie sich bitte an die Köchinnen.