Alters- und Pflegeheim Obergaden
Wald AR

Menüplan vom 09.11.2026 – 15.11.2026

Woche 46/26

	Mittagessen	Nachtessen
Mo 09.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Tortellini an Rahm-Käsesauce	Kaiserschmarren mit Kompott
Di 10.11.26	Tagessuppe Brätkügeli mit Reis Erbsli und Rüebli Streuselkuchen mit Beeren	Frisches Birchermüesli
Mi 11.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Reinthaler Rösti	Wurstsalat garniert
Do 12.11.26	Tagessuppe Poulet-Paprika Geschnetzeltes Nudeln Gemüse Apfel / Bananen Roulade	Götterspeise
Fr 13.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Speck und Sauerkraut Salzkartoffeln	Käseschnitten mit Salat
Sa 14.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Gebratener Fleischkäse Tomatenspaghetti	Gefüllte Weggli
So 15.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Siedwürste Chäshörnli Apfelmus Schwarzwäldertorte	Café complet

Alternativen zum zNacht: Birchermüesli, Fleisch- oder Käseteller, Café complet
Wir verwenden ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz, Forellen aus Zucht (Friedrichshafen)
Für Informationen zu Allergenen in den Gerichten, wenden Sie sich bitte an die Köchinnen.

Alters- und Pflegeheim Obergaden I Obergaden 157 I 9044 Wald AR I Tel. 071 877 12 34
altersheim@wald.ar.ch I www.altersheim-wald-ar.ch