Alters- und Pflegeheim Obergaden
Wald AR

Menüplan vom 02.11.2026 – 08.11.2026

Woche 45/26

	Mittagessen	Nachtessen
Mo 02.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Chippolata-Spiessli Kartoffelgratin Gemüse	Griess mit Kompott
Di 03.11.26	Tagessuppe Spaghetti Bolognese Caramelköpfli	Schinkengipfeli mit Salat
Mi 04.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Fleischkäse-Cordonbleu mit Bratenjus Nudeln Gemüse	Thon und Eierbrötli
Do 05.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Steinpilzrisotto Zitronencake	Fotzelschnitten mit Vanillecrème
Fr 06.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Käse und Fruchtfladen	Wurstweggen mit Salat
Sa 07.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Schüblig mit Kartoffelsalat	Apfel-Quarkauflauf
So 08.11.26	Tagessuppe Gemischter Salat Saftplätzli Polenta Gemüse Coupe Nesselrode	Café complet

Alternativen zum zNacht: Birchermüesli, Fleisch- oder Käseteller, Café complet
Wir verwenden ausschliesslich Fleisch aus der Schweiz, Forellen aus Zucht (Friedrichshafen)
Für Informationen zu Allergenen in den Gerichten, wenden Sie sich bitte an die Köchinnen.

Alters- und Pflegeheim Obergaden I Obergaden 157 I 9044 Wald AR I Tel. 071 877 12 34
altersheim@wald.ar.ch I www.altersheim-wald-ar.ch